

Tvätta händerna!

- 1- Löddra ordentligt
 - 2- Tvätta mellan fingrarna, ovanpå handen och runt tummen.
 - 3- Skölja och torka
- Minska risken att bli sjuk!
Stanna hemma om du är sjuk!

Arabiska

إغسل يديك!

- 1- إرغي بالصابونة جيدا
 - 2- اغسل مابين الاصابع, سطح اليد والإبهام
 - 3- أشطف وجفف اليدين
- قلل من مخاطر ان تصاب بالمرض
إلتزم بيتك اذا أحسست بالمرض

Turkiska

Ellerini yıka

1. İyice köpüklendir
 2. Parmak aralarını, elin üstünü ve baş parmağı yıka
 3. Elini durula ve havlu ile kurut
- Hasta olma tehlikesini azalt.
Eğer hasta isen evde kal

Tigrinja

ኢድና ንተሓጸብ

- 1- በግብኝ ነዕፍሮ
- 2- አብ መንጎ አጸብዕትና ላዕላይ ኢድናን አብ ከባቢ ዓባይዓባይትናን ንተሓጸብ
- 3- ንለቕልቕ በማይ ነንቅጾ ንኸይትሓምም ተኸላኸል



WATER AND SOAP



PALM TO PALM

Kurdiska

شۆرىنى دەستهكان

- 1 هه‌لکۆفینی دهستهکانت به شیوهیهکی رێک و پێک.
- 2 نێوان په‌نجه‌کانت و سه‌ری ده‌ست و ده‌وری په‌نجه‌ گه‌ره‌ت جوان بشۆ.
- 3 ئاوی پیاکه‌و ووشکی که‌ره‌وه مه‌ترسی توشبوون به نه‌خۆشی که‌م ده‌کاته‌وه له ماله‌وه به‌مینه‌ره‌وه له کاتی‌کا که نه‌خۆشیت

Dari

دست هایتانرا بشوید

- 1- به درستی و دقیق با صابون کف بزنیید
 - 2- بین انگشتان ، پشت دست و اطراف انگشت شست را دقیق بشوید
 - 3- آب بکشید و بعد خشک کنید
- در این صورت کمتر در معرض خطر ابتلا به مرض قرار میگیرید
در خانه بمانید اگر مریض هستید.

Franska

Nettoyez vos mains à l'aide du savon

- 1-mousser correctement
 - 2-Lavez vos doigts , frottez le dessus de vos mains et autour de votre pouce
 - 3-Rincez et séchez
- Reduisez le risque de tomber malade
Restez à la maison si vous êtes malade

English

Wash your hands!

- 1. Lather with soap
 - 2. Remember to wash between your fingers, the top of your hands, and around the thumbs
 - 3. Rinse and dry
- Reduce the risk of getting sick with good hygiene.
Stay home when you are sick.

Amhariska

እጅዎን ይታጠቡ!

- 1በትክክል ይታጠቡ
 - 2ጣቶችዎን ፣ በእጅዎ ላይ እና አወራ ጣትዎን ይጠቡ
::
 - 3ውሃ ማጠጣት እና ማድረቅ
- የ መታመም አደጋን ይቀንሱ
ከታመሙበቤትዎ ይቆዩ

Bengali

করোনার হাত থেকে রক্ষা পতে কয়েকটা নিয়মঃ

- ১) নিয়মিত বাব বার সাবান দিয়ে ভাল করে হাত ধুয়ে নিন।
- ২) দুই হাতের আঙুলগুলি ও হাতের তালুর উপর নীচে কব্জি পর্যন্ত একে অপরের সাথে অন্ততঃ বশি সেকেন্ড ঘষে প্রতিবার সাবানের ফেনোর সাথে গরম পানি দিয়ে ধুয়ে ফেলুন।
- ৩) এরপর পরিষ্কার তোয়ালে দিয়ে হাত মুছে শুকিয়ে ফেলুন।
- ৪) শরীরে জ্বর জ্বর সরদি কাশী হাচরি লক্ষন দেখা দিলে বাইরে না য়ে বাড়ীতে থাকুন।



WATER AND SOAP



PALM TO PALM

Somaliska

Hadda gacmaha dhaqo!

- 1-Sabuunta gacmaha lagu dhaqdo si fiican ugu dhaq gacmahaaga
 - 2-Dhaq faraha dhexdooda, gacanta korkeeda iyo suulka
 - 3-Biyo iska raaci oo qalaji
- Yaree khatarta keeneysa inaad jiratid
Joog guriga haddii aad xanuunsan tahay

Persiska

دست هایتان را بشوئید!

- ۱-خوب صابون مالی کنید.
 - ۲-میان انگشتان، بالای دست و شست.
 - ۳-با اب شسته و خشک کنید.
- احتمال بیمار شدن را کم کنید
اگر بیمار هستید در خانه بمانید

Tvätta händerna!

- 1- Löddra ordentligt
 - 2- Tvätta mellan fingrarna, ovanpå handen och runt tummen.
 - 3- Skölja och torka
- Minska risken att bli sjuk!
Stanna hemma om du är sjuk!

Spanska Lavate las Manos

- 1- Espumar adecuadamente
 - 2- Lavar entre los dedos, encima mano y alrededor del pulgar.
 - 3- Enjuague y seque
- Reduzca el riesgo de enfermarse!
Quédate en casa si estás enfermo!

Swahili

- 1 osha migono
 - 2 osha kabisa
 - 3 osha katikkati ya vidole, dju ya migono na dju ya kidole kubwa
- Punguza hatari ya ku ambukiza naku ngodjwa.
Baki nyumbani wakati una gondjwa.

Afariska:

Gaboobi kaqlisa!

- 1- Saabuun qaafo Nagay bahsis!
 - 2- Ferrarik fanaay, gaba amo & gilik kulli exxa Nagay qokqok!
 - 3- Leet liisiy gaboobiiy, nagay kafis!
- Beyak kot radaam kalu isih ab!
Biyaakittek isi buxal daffey!



WATER AND SOAP



PALM TO PALM

Arminska

Լվացեք ձեռքերը

1. Ձեռք ձեռքերը հաճախ կանոնապես լվացեք:
2. Լվացեք մատները, արանքները, ձեռքերի վերին մասը, ինչպես նաև բթամատները շնորհով:

Ryska

Мойте руки!

- .1 Вспеньте мыло
 - .2 Не забудьте помыть между пальцами, верхнюю часть рук (запястья) и вокруг больших пальцев
 - .3 Смойте и высушите
- Уменьшите риск заболеть, придерживаясь хорошей гигиены.
Оставайтесь дома, если вы больны.